محددات ممارسة النشاط الرياضي لدى لاعبي ولاعبات فرق الألعاب الجماعية للمرحلة الثانوية في محافظة طولكرم

د. ثابت شتيوي
قسم التربية الرياضية
جامعة فلسطين التقنية
طولكرم- فلسطين

هدفت الدراسة التعرف إلى واقع محددات ممارسة النشاط الرياضي لدى لاعبي ولاعبات فرق الألعاب الجماعية للمرحلة الثانوية في محافظة طولكرم، إضافة لتحديد الفروق في محددات ممارسة النشاط الرياضي تبعا لمتغيرات الجنس ، ونوع اللعبة ، ومكان السكن. ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (١٨٤) لاعبا ولاعبة لفرق العاب كرة الطائرة ، وكرة السلة ، وكرة اليد فغي المدارس الثانوية في محافظة طولكرم.وطبق عليه استبانة محددات ممارسة النشاط الرياضي المكونة من (١٢) فقرة وموزعة بالتساوي بواقع (٤) فقرات على ثلاثة مجالات هي: (المحددات الاجتماعية ، المحددات النفسية ، المحددات البيئية).

أظهرت نتائج الدراسة واقع محددات ممارسة النشاط الرياضي لدى لاعبي ولاعبات فرق الألعاب الجماعية للمرحلة الثانوية في محافظة طولكرم كانت كبيرة حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة على الدرجة الكلية (٧٨,٤٪)، وفيما يتعلق بترتيب المحددات كانت المحددات النفسية بالمرتبة الأولى (٨٨٪)، يليها المحددات الاجتماعية (٨١٪) ، وأخيرا المحددات البيئية (٦٦,٤٪).

كما أظهرت النتائج انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في محددات ممارسة النشاط الرياضي تعزى لمتغيرات الجنس ، ونوع اللعبة ، ومكان السكن.